

Jak ustrzec się przed chorobami odzwierzęcymi najczęściej występującymi w gospodarstwach rolnych

Praca w gospodarstwie rolnym wiąże się z codziennym kontaktem ze zwierzętami, paszą, sprzętem oraz pomieszczeniami inwentarskimi. Choć jest to naturalny element pracy na roli, warto pamiętać, że w takich warunkach mogą występować choroby odzwierzęce, czyli zoonozy. Są to choroby przenoszone ze zwierząt na człowieka. Mogą pojawić się zarówno po bezpośrednim kontakcie ze zwierzęciem, jak i poprzez skażoną żywność, wodę, kurz czy kontakt z odchodami.

W gospodarstwach rolnych ryzyko zachorowania zwiększa się szczególnie podczas codziennej obsługi zwierząt, prac porządkowych, dojenia, karmienia oraz przy kontakcie z materiałem biologicznym. Do najczęściej występujących zagrożeń należą między innymi salmonelloza, toksoplazmoza, borelioza, leptospiroza, grzybice skórne, a także wścieklizna. Choroby te mogą prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych, dlatego tak ważna jest profilaktyka i zachowanie podstawowych zasad bezpieczeństwa.

Higiena osobista – podstawa bezpieczeństwa

Najskuteczniejszą ochroną przed chorobami odzwierzęcymi jest codzienna higiena. Po każdym kontakcie ze zwierzętami, ich odchodami, paszą czy sprzętem należy dokładnie umyć ręce wodą z mydłem. To prosta czynność, ale bardzo skutecznie ogranicza ryzyko przeniesienia bakterii i wirusów.

Ważne jest także używanie odpowiedniej odzieży roboczej i obuwia przeznaczonego wyłącznie do pracy w gospodarstwie. Ubrania robocze najlepiej przechowywać oddzielnie od odzieży domowej i regularnie prać. Obuwie warto czyścić i dezynfekować, zwłaszcza po wejściu do budynków inwentarskich.

Każde skaleczenie lub zadrapanie należy od razu zdezynfekować i zabezpieczyć opatrunkiem. Nawet niewielkie uszkodzenie skóry może być miejscem wnikania bakterii i innych drobnoustrojów.

Profilaktyka weterynaryjna i bezpieczna produkcja

Zdrowie zwierząt ma bezpośredni wpływ na zdrowie człowieka. Dlatego należy regularnie kontrolować stan zwierząt, korzystać z pomocy lekarza weterynarii i wykonywać obowiązkowe szczepienia ochronne. Szybka reakcja na objawy choroby u zwierząt ogranicza ryzyko zakażenia całego stada i osób pracujących w gospodarstwie.

Szczególne uwagę należy zwrócić na bezpieczeństwo żywności. Mięso, mleko i jaja powinny pochodzić wyłącznie ze sprawdzonych źródeł i być odpowiednio przygotowane. Dokładna obróbka termiczna znacząco zmniejsza ryzyko zakażeń bakteryjnych i pasożytniczych.

W okresie wiosenno-letnim trzeba pamiętać także o ochronie przed kleszczami. Podczas pracy w polu, sadzie lub lesie warto zakładać odzież z długim rękawem, stosować preparaty odstraszające oraz kontrolować skórę po zakończonej pracy.

Bioasekuracja w gospodarstwie

Duże znaczenie w zapobieganiu chorobom ma bioasekuracja, czyli działania ograniczające rozprzestrzenianie się drobnoustrojów w gospodarstwie.

Pomieszczenia inwentarskie, klatki, poidła i sprzęt powinny być regularnie czyszczone oraz dezynfekowane. Porządek w budynkach zmniejsza ryzyko rozwoju bakterii i pasożytów.

Ważna jest także walka ze szkodnikami. Gryzonie, takie jak myszy i szczury, mogą być źródłem wielu groźnych chorób. Regularna deratyzacja oraz zabezpieczanie paszy i budynków przed dostępem szkodników to jeden z podstawowych elementów ochrony zdrowia.

Jeśli warunki gospodarstwa na to pozwalają, warto oddzielić część mieszkalną od części produkcyjnej. Ogranicza to przenoszenie zanieczyszczeń i patogenów do domu.

Świadomość i dobre nawyki chronią zdrowie

Zapobieganie chorobom odzwierzęcym nie wymaga skomplikowanych działań – najważniejsze są systematyczność, higiena i świadomość zagrożeń. Regularna troska o zdrowie zwierząt, porządek w gospodarstwie oraz przestrzeganie zasad BHP pomagają chronić zdrowie rolników i ich rodzin.

Bezpieczne gospodarstwo to nie tylko lepsza produkcja i dobrostan zwierząt, ale przede wszystkim ochrona zdrowia osób, które każdego dnia wykonują swoją pracę w rolnictwie. Zachęcamy do zapoznania się i samodzielnego wykonania przeglądu gospodarstwa pod kątem BHP na podstawie list kontrolnych dostępnych są na stronie: [Kampanie prewencyjne - Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego - Portal Gov.pl](#), a także do włączenia się do akcji prewencyjnych KRUS „[Weź się zbadaj](#)” - akcja KRUS i NFZ, której nie możesz przegapić! - [Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego - Portal Gov.pl](#)

Ewelina Cierpikowska
Główny specjalista
PT KRUS w Kamiennej Górze

Źródła:

Broszura KRUS - Jak ustrzec się przed chorobami odzwierzęcymi
<https://biofeedzoo.pl/>
<https://modr.pl/>