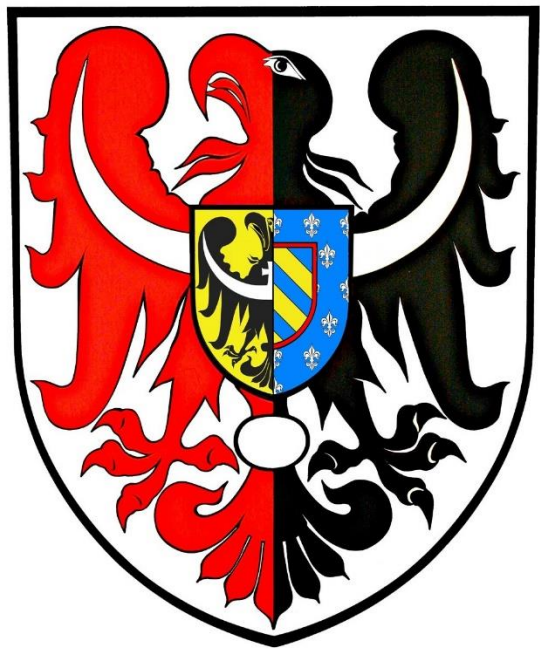


LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA NA TERENIE POWIATU KAMIENNOGÓRSKIEGO

NAZWA	ADRES	TELEFON/E-MAIL	GODZINY PRACY	ZAKRES PORADNICTWA
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamiennej Górze	al. Wojska Polskiego 1 58 – 400 Kamienna Góra	75 646 66 77 mopskg@o2.pl	Poniedziałek- piątek 7:30 – 15:30	Porady z zakresu pomocy społecznej, poradnictwo rodzinne, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, interwencja kryzysowa, pomoc dla bezrobotnych. Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień.
Punkt Konsultacyjny dla ofiar przemocy oraz osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków i ich rodzin z terenu Kamiennej Góry	ul. T. Kościuszki 6 58 – 400 Kamienna Góra	75 645 51 26	poniedziałek 15.00 -17.00 wtorek 16:30 -18:30 czwartek 15:00-17:30	Potrzebujący pomocy mogą skorzystać z Punktu Konsultacyjnego przy ul. T. Kościuszki 6 (II piętro, pok. nr 10) w Kamiennej Górze. Pomocy psychospołeczna jest w nim udzielana bezpłatnie. Pomoc informacyjna i edukacyjna dla osób uzależnionych i członków ich rodzin oraz ofiar przemocy – poniedziałek, godz. 15:00 -17:00. Pomoc psychospołeczna dla rodzin (wsparcie rodziców) w zakresie problemów m.in. z dorastającym dzieckiem, stany depresyjne u dzieci i młodzieży, uzależnienia, nieprawidłowe funkcjonowanie systemu rodzinnego i nieprawidłowe funkcjonowanie systemu rodzinnego i inne – wtorek, godz. 16:30 -18:30. Pomoc psychospołeczna dla ofiar przemocy domowej (spotkania indywidualne) – czwartek, godz. 15:00-17:30.
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamiennej Górze	al. Wojska Polskiego 10B 58 – 400 Kamienna Góra	75 610 62 54 gops@gminakg.pl	7.30 – 15.30	Porady z zakresu pomocy społecznej, poradnictwo rodzinne, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, interwencja kryzysowa, pomoc dla bezrobotnych, rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień.
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Marciszowie	ul. Szkolna 4b 58 – 410 Marciszów	75 74 10 652 gops@marciszow.pl	Poniedziałek- piątek 7.30 -15.30	Porady z zakresu pomocy społecznej, poradnictwo rodzinne, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, interwencja kryzysowa, pomoc dla bezrobotnych, rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień, rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień.
Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubawce	ul. Dworcowa 33 58 – 420 Lubawka	75 74 11 800 sekretariat@mgops.lubawka.eu	poniedziałek 8.00 – 16.00 wtorek – piątek 7.00 – 15.00	Porady z zakresu pomocy społecznej, poradnictwo rodzinne, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, interwencja kryzysowa, pomoc dla bezrobotnych, rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień.
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kamiennej Górze	ul. H. Sienkiewicza 6A 58 – 400 Kamienna Góra	75 645 02 31 pcpr@kamienna-gora.pl	Poniedziałek- piątek 7.30 – 15.30	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne, poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie w tym socjoterapia, porady w ramach interwencji kryzysowej, pieczy zastępczej i świadczeń w pieczy zastępczej, dofinansowania ze środków PFRON dla osób niepełnosprawnych, porady dla osób bezrobotnych oraz osób pokrzywdzonych przestępstwem.
Powiatowe Centrum Edukacji w Kamiennej Górze	ul. Papieża Jana Pawła II 17 58 – 400 Kamienna Góra	75 64 50 244 pce@kamienna-gora.pl	Poniedziałek - piątek 8.00 – 16.00	Specjalistyczne porady dla dzieci z zakresu psychologii, pedagogiki i logopedii.
Rzecznik Praw Konsumentów w Kamiennej Górze	ul. W. Broniewskiego 15 58 – 400 Kamienna Góra	75 64 50 159 powiat@kamienna-gora.pl	Poniedziałki 8:00-17:00 Wtorki 8:00-15:00 Środy 8:00-12:00	Porady i informacje prawne z zakresu ochrony interesów konsumenta.



NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA
I NIEODPŁATNE PORADNICTWO
OBYWATELSKIE

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO
PORADNICTWA NA TERENIE POWIATU
KAMIENNOGÓRSKIEGO

Pomoc prawna

Profesjonalna usługa świadczona przez adwokata lub radcę prawnego. Obejmuje poinformowanie o stanie prawnym, przysługujących uprawnieniach lub obowiązkach. Prawnik wskaże sposób rozwiązania problemu i pomoże sporządzić projekt pisma (z wyłączeniem pism w toczącym się postępowaniu).

Poradnictwo obywatelskie

Wsparcie w samodzielnym radzeniu sobie z problemami. Doradca pomaga zidentyfikować problem i możliwe opcje jego rozwiązania w sprawach dotyczących zadłużenia, mieszkania czy zabezpieczenia społecznego. Usługa ma charakter informacyjny i aktywizujący.

Mediacja

Dobrowolna i poufna metoda rozwiązywania sporów, w której bezstronny mediator pomaga stronom dojść do porozumienia. Pozwala uniknąć długotrwałego i kosztownego postępowania sądowego w sprawach rodzinnych, sąsiedzkich czy cywilnych.

Dostępność dla osób ze szczególnymi potrzebami

System jest w pełni otwarty i dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Jeśli masz trudności z poruszaniem się lub komunikacją, możesz skorzystać z pomocy:

- W miejscu Twojego zamieszkania.
- Zdalnie (przez telefon lub internet).
- Z udziałem tłumacza języka migowego.

Pamiętaj, aby poinformować o swoich potrzebach podczas umawiania wizyty.

USŁUGI NIEODPŁATNEJ POMOCY
PRAWNEJ I NIEODPŁATNEGO
PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO SĄ
CAŁKOWICIE BEZPŁATNE !

Kto może skorzystać z pomocy?

Kluczowy warunek

Jedynym formalnym wymogiem jest złożenie prostego, pisemnego **oświadczenia, że nie jesteś w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej**. Oświadczenie składasz na miejscu, bezpośrednio przed poradą. Nie musisz przynosić żadnych zaświadczeń o dochodach.

Dla kogo jest ta pomoc? Przykłady:

- **Studenci i osoby uczące się** : potrzebujący wsparcia np. w sprawach dotyczących umów najmu pokoju.
 - **Rodzice i opiekunowie**: w sprawach o alimenty, kontakty z dzieckiem czy świadczenia rodzinne.
 - **Seniorzy i renciści**: w sprawach spadkowych, dotyczących umów czy odwołań od decyzji ZUS.
 - **Osoby bezrobotne i poszukujące pracy**: w sprawach dotyczących zasiłków czy praw pracowniczych.
 - **Osoby w nagłym kryzysie życiowym**: doświadczające przemocy, zadłużone lub zagrożone eksmisją.
- zego nie obejmuje pomoc?

Czego nie obejmuje pomoc?

- Reprezentacji w sądzie
- Spraw celno-skarbowych
- Spraw firmowych
- Sporządzania pism w toku sprawy

Więcej informacji na stronie internetowej starostwa Powiatowego w Kamiennej Górze:

<https://kamienna-gora.pl/nieodplatna-pomoc-prawna.html>

lub stronie rządowej

<https://www.gov.pl/web/nieodplatna-pomoc>

GDZIE MOŻNA UZYSKAĆ NIEODPŁATNĄ POMOC PRAWNĄ I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE?

Dzień tygodnia	Godziny	Miejscowość/telefon
poniedziałek	7.30 - 15.30	Kamienna Góra, ul. Sienkiewicza 6a 75 64 50 113
wtorek	12.00 - 16.00 Lubawka	Lubawka, ul. Dworcowa 33 75 741 18 00
	11.30 - 15.30	Kamienna Góra, ul. Sienkiewicza 6a 75 64 50 113
środa	7.30 - 11.30	Kamienna Góra, ul. Sienkiewicza 6a 75 64 50 113
	11.30 - 15.30	
czwartek	7.30 - 15.30	Kamienna Góra, ul. Sienkiewicza 6a 75 64 50 113
	11.30 - 15.30	
piątek	7.30 - 15.30	Kamienna Góra, ul. Sienkiewicza 6a 75 64 50 113